

Veranstaltungen

Tanzen im sitzen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Auch im Sitzen lassen wir uns von der tollen Musik begeistern!

Gymnastik mit Therabändern

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.

Auftritt CS-Pramergasse

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Line Dance Auftritt in der Caritas Sozialis

Bingo

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bingo

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gruppentreffen der Österreichischen Selbsthilfe Polyneuropathie

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Orientalischer Tanz für Frauen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Freies Tanzen zu unseren Lieblingsliedern! Einfach vorbeikommen.

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!
