

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bocciaturnier

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir veranstalten ein Bocciaturnier am Wonkaplatz

Klub Melangasse 1/88

Wonkaplatz/U2 Aspernstraße 1220 Wien,
Aspernstraße/Wonkaplatz

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik
im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die
Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag: Resilienz stärken- Selbstfürsorge leben

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:00

Psychische Widerstandskraft, Fähigkeit, sich von Krisen
zu erholen und daran zu wachsen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung

**Kreatives malen und Basteln**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

kreativ sein

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khleslplatz 6Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung**

**Shake it Ladies**

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Tanzgruppe ‚Shake it Ladies‘ sorgt mit schwungvollen Darbietungen für gute Stimmung und Unterhaltung.“

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt

**PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“**

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

**Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz?
Oder einfach Interesse an der eigenen
Gehirngesundheit?**

PROMENZ - Demenzhilfe bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen.

Das kostenlose Angebot richtet sich an **Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte**. Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten