

Veranstaltungen

Sudoku

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Damen Runde

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 15:00

Unsere Damen-Runde am Marktplatz. Ein gesellige Plauderrunde gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen vom Haus.

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 17:00

Karaoke

Sitzgymnastik

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

gesundes schlafen

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 16:00

Vortrag über Schlafqualität, organisiert vom fondes Soziales Wien, warum guter Schlaf wichtig für unsere Gesundheit ist und wir unsere Schlafqualität verbessern können

Gedächtnistraining

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 15:00

Merkspiele

Sesselgymnastik

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Bridge

Mittwoch, 16. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.
