

# Veranstaltungen

## Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

---

## Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

---

## Latino Dance mit Freddy

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

---

## Leserunde

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

---

## Latino Fitness

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

---

## Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

---

## **Gespräche gegen Einsamkeit**

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

---

## **Gesellschaftsspiele spielen**

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen ,das vor allem Brettspiele,Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst

---

## **Vortrag: Wiener Rotes Kreuz**

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom Roten Kreuz an.

---

## **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

---