

# Veranstaltungen

## Kreatives Malen: Mandala

Freitag, 9. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

---

## Kleiderbörse

Freitag, 9. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer\*innen

---

## Gymnastik mit Theraband

Freitag, 9. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## MitEinander Jausen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

---

## Tarock

Freitag, 9. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

---

## Miteinander Spaziergehen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.

---

## Yoga im Sitzen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

## Führung im Uhrenmuseum

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Uhrenmuseum in der Wiener Innenstadt, der größten Uhrensammlung Österreichs. In diesem prächtigen Alt-Wiener Haus entdecken Sie über 700 ausgewählte Exponate aus aller Welt. Die Sammlung umfasst historische Uhren, von Taschenuhren bis zu beeindruckenden Pendeluhrten. Auf drei Stockwerken erleben Sie eine Zeitreise von den Anfängen der Zeitmessung im 15. Jahrhundert bis in die Neuzeit. Zu den Höhepunkten zählt das tonnenschwere Turmuhrwerk des Stephansdoms aus dem 17. Jahrhundert. Ebenso faszinierend sind die Wiener Biedermeier-„Laterndluhren“, die Sammlung von Marie von Ebner-Eschenbach und eine außergewöhnliche astronomische Kunstuhr mit Anzeige von Planetenbewegungen und Finsternissen.

**Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 28.08.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert.**

**Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen. Sollte die Museumsführung kurzfristig krankheitsbedingt ausfallen, werden 50% vom Eintrittspreis rückerstattet.**

---

## MitEinander Jausnen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

---

## Mobilitätstraining

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

---