

Veranstaltungen

Linedance

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Bei diesem Angebot informieren wir euch über die KlubsApp am Handy, vom Runterladen mit QR Code, sowie die Handhabung und Filter Möglichkeiten.

Tischtennis

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Qi Gong für Anfänger*innen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 13:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Mittagstisch

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Feiern: Halloweenfeier

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

mit Anmeldung: 0676832501069
