

Veranstaltungen

Dart

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Miteinander Kochen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Kulinarische Freuden erwarten dich bei 'Miteinander Kochen'. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den Gaumen!

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing-Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüfte und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Yoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Rummikub

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 14:30

Wir spielen gemeinsam Rummikub.

Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Entspannt die Woche mit spielen ausklingen lassen

Miteinander Tischtennis spielen - Freies Spiel

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:30 – 16:00

Bitte eigenen Schläger und Turnschuhe mitbringen.

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
