

Veranstaltungen

Frauensprachcafé

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Schwungvoll in den Nachmittag

Kreatives Gestalten

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

Bingo

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

1€ / Los

Spielenachmittag

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Qi gong

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:30

chinesische Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Salsa Tanzen

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Stadt Land Fluss

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Tanzen im Sitzen

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 1. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Kinonachmittag

Dienstag, 1. September 2026 | 14:30 – 16:00

Spannend, lustig, manchmal auch nachdenklich, aber auf jeden Fall unterhaltsam. Immer am ersten Montag im Monat machen wir ab 14:30 Uhr einen Kinonachmittag im kleinen Saal.
