

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Meditation & Entspannung

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit denSmovey-Ringen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







Weihnachtskarten Workshop

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Gemeinsam mit unseren französichen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul basteln wir persönliche Weihnachtskarten. Ein gemütlicherVormittag voller Kreativität. Lachen und weihnachtlicher Stimmung.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wird werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Weihnachtskarten Workshop

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Gemeinsam mit unseren französichen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul basteln wir persönliche Weihnachtskarten. Ein gemütlicherVormittag voller Kreativität. Lachen und weihnachtlicher Stimmung.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







Bodyshape Programm

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoqa

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 11:45 - 12:45

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Weihnachtsfeier

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Wir feiern zusammen Weihnachten

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



Kreatives Basteln

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







Miteinander Karten spielen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klub geschlossen, Weihnachtsfeier Haus Liebhartstal

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Weihnachtsfeier im Haus Liebhartstal, mit Anmeldung

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Weihnachtlicher Nachmittag

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam haben wir einen gemütlichen weihnachtlichen Nachmittag im Klub.

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis







Grätzl Spaziergang

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Wir gehen in der Umgebung spazieren

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln und Malen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im Sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt







Qi Gong

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Cardio Stepaerobic

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Weihnachtsbasar

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Weihnachtsbasar im Klub

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis







NW Fortgeschritten

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 13:30

Gymnstik mit Smovey Ringen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schreibwerkstatt

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Träumen Sie davon, Ihre eigenen Geschichten auf Papier zu bringen? Entdecken Sie jetzt den passenden Literaturund Schreibkurs bei uns im Klub und erzählen Sie Ihre Geschichte.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Workschop: Tag der Weihnachtskarten

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Weihnachtsfest Haus Liebhartstal

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 18:00

Weihnachtsfest im Haus Liebhartstal

Haus Liebhartstal

Haus Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 – 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Würfelpoker

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

gemeinsam spielen

Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kekse backen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Wir backen gemeinsam Kekse

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Weihnachtsfest

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Festliche Stimmung mit den Schlosskoglern

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa Tanzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Bewegung im Sitzen

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Trainer

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







Sprachcafé

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kubanischer Tanz

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Sanft, gelenkschonend, stärkend, beruhigend.

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit Trainer

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis







Kreativer - Workshop mit DakshaDienstag, 9. Dezember 2025 | 13:30 – 16:00

Weihnachts Decko

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

