

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tarocknachmittag

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Deutsches Sprachcafe

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und  
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv  
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis  
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,  
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanz mit Bianca**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen mit Bianca

**Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Plauderstunde**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen  
Einsamkeit

### **Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---