

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sprachcafe

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Trommelbewegung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong/Tai Chi**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowlingtraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir trainieren gemeinsam

**Klub Kalvarienberggasse 29**Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7  
0676 832 50 1035**Preis: 3,00 €****Plätze: unbegrenzt****Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir laden herzlich zu unserem Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen ein. Gemeinsam nähen wir Schritt für Schritt eine einfache Stofftasche - ideal für alle, die erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten. Bitte bringen Sie eigene Stoffe mit, damit Ihre Stofftasche individuell gestaltet werden kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Max. 5 Personen. Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Latinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Frühstück und plaudern**  
Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstückchen.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**