

Veranstaltungen

Tanzmusik mit "Reini"

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanznachmittag

Bingo

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

Der-Sommer-bleibt #1 mit Heinz Böhm

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Musiknachmittag

Workshop „Stolperfalle Mensch?“

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00



Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema "**Stürze im Alter**" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch ganz allein und lernt neue Leute kennen!

Workshop "Stolperfalle Mensch?"

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00

Sie erhalten Informationen zum Thema 'Stürze im Alter' und werden Motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen.

Jakkolo

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches Geschicklichkeits-Tischspiel

Miteinander gesund jausnen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Fit im Geist und Körper

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination
