

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Wassergymnastik**

Dienstag, 3. März 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111

Preis siehe Beschreibung

**Frühstück klein oder groß**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Kegeln im Haus Prater**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 13:30

Gemeinsam kegeln. Treffpunkt im Haus Prater um 9:00

Klub Wehlistraße 164

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
0650 320 44 04

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Nordic Walking**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Workshop: Tarockspiel**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Kunstkurs

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Anfänger Line Dance

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergerasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergerasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergerasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Smovey

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sudoku

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:30 – 11:15

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fortgestrittene Line Dance

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 4. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Balkan Zumba

Mittwoch, 4. März 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Mit einander essen

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielen und Plaudern

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz yoga - nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 13:00

wir machen Yoga am Sessel und ab und zu im Stehen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik.Level:Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock im Klub

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kartenspiele**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

Klub Bernardgasse 10Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jolly spielen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 16:30

Kartenspiele

Klub Schreckergasse 1Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr
sanft und belasten die Gelenke weniger.**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Darts/ Tischtennis

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

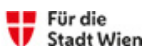
Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mittagessen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Mahlzeiten, Preis € 4,50, nur mit
Anmeldung

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub,
Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis**Plätze: unbegrenzt****LIMA mit Helga**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und
Bewegungstraining

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

**Mode- und Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Theraband**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Mathias**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:30

Einfache Übungen für alle

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag: Gesunde Ernährung**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom FSW bezüglich "Gesunde Ernährung" an.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Plauderrunde**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 16:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bridge**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis**Plätze: unbegrenzt**