

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Wassergymnastik

Dienstag, 22. September 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,90

## Klub Burgersteingasse 1

Reha Zentrum Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse1  
0131399284111

**gratis**



## Ausflug nach Reichenau an der Rax

Mittwoch, 23. September 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 01., Börseplatz 08:15 Uhr - 20., Brigittaplatz - Ecke Jägerstr. **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Nudel-, Leberknödel-, Frittate- od. Gemüsecremesuppe M1: Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und Knödel M2: Naturschnitzel von der Pute mit Gemüserieis und gem. Salat M3: Wr. Schnitzel vom Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat M4: Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange M5: Vegetarisch: Gebackene Gemüselaiabchen mit gem. Salat Dessert: Apfelstrudel oder Topfenstrudel

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Reichenau an der Rax 2651 Reichenau/Rax,  
Kleinau 14  
---

**Preis: 55,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



## Nordic Walking

Mittwoch, 23. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück**

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**"Rede mit uns"**

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 11:00

Der Volkshilfe Workshop für alle Generationen. Ob Fragen zu Arbeit, Gesundheit oder einfach mal reden: Hier wirst du gehört.

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gemeinsam frühstücken**

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Bewegung im Freien: Nordic Walking**

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Frauen Sprachcafé**

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

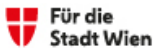
Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



#### Kunst-Workshop

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 23. September 2026 | 09:45 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 09:45 Uhr - 21., Jedlersdorfer Straße 98

10:00 Uhr - 21., Am Spitz 5 (Bipa) **Mittagessen:**

Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl,  
Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut,  
Hühnerkeulen gebacken...

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jois, Weinlehrpfad 7093 Jois,  
Bundesstraße 1  
---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



#### Latino Dance

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-  
Meißl-Straße

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

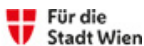
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Salsa**

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren**

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bewegung im Freien: Nordic Walking**

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der  
schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell  
entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt  
wird.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag mit Dr Ban**

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Leben Bewegen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

**Haus Prater**Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum  
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik  
bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte  
selbstmitbringen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Englisch für Anfänger\*innen

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lachyoga

Mittwoch, 23. September 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen  
anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tischtennis**

Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### **Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Cardio Stepaerobic**

Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Pilates**

Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gedächtnistraining**

Mittwoch, 23. September 2026 | 11:00 – 12:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Smovey**

Mittwoch, 23. September 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Dart

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Orientalischer Tanz

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 13:00

Bauchtanz-Tanz des Ostens

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spiel und Spass

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

### Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,  
Geiselbergstraße 16-24/3  
01 31399281121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann rufen Sie im Klub an.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Malen

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### Mal Workshop

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Malen

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Die Klub App-was ist das ?

Mittwoch, 23. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Yoga**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit,  
Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte  
Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in  
Balance.**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qigong**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und  
Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 13:45

Leichte Gymnastik für alle

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA mit Helga**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und  
Bewegungstraining**Klub Salvatorgasse 7a**Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101**gratis**

**Line Dance**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Tarock im Klub**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspielen.**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4  
Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Qi Gong**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Klubinterne Besprechungsrunde**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 13:30

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung**


**Kreatives Malen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Leserunde**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam lesen, zuhören und austauschen in gemütlicher Runde.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tanznachmittag mit Stefan Hoesl**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreativ Malen zum kollektiven Flow**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malen, um dem eigenen Selbstausdruck näherzukommen.  
Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Stadt Land Fluss**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

**Klub Weißgerberländer 56**

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### **Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Englisch Konversation**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

### **Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### **Migrantennachmittag**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:30

Kunterbuntes kulturelles Programm mit Musik und Tanz.

### **Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tanzen für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Starke Muskeln. Starke Knochen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 13:50

Ganzkörpertraining für den Erhalt von Muskelkraft und Knochendichte

### **Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Theraband**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Theraband**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Kultur Spaziergang "Gumpendorfer Gröstl"**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:30

Unser Spaziergang führt uns durch Gumpendorfs alte Zeit. Ein Löffel Kunst, ein Schluck Kultur, von alten Gassen jede Spur. Das Gröstl nicht mit Kartoffeln und Wurst gemacht, sondern mit historischen Schmankerln serviert. Treffpunkt im Klub + Regenbogentreff Gumpendorferstr. 117, 1060 Wien Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub+ Regenbogentreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Orientalischer Tanz für Frauen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 16:00

Freies Tanzen zu unseren Lieblingslieder! Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Gesunde Woche**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 14:30

Zuckerreduzierte Jause als Buffet. Pro Person 2€

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Qi Gong**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Gesunde Jause**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir essen heute eine gesunde Jause.

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu  
verschiedenen Themen**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene (Gold LIGA)**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga

**Klub Prager Straße 33**Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Königrufen-Tarock mit Monika**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**





#### **Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

#### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



#### **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sudoku**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

#### **Klub+ All in Village<sup>3</sup>**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Wirbelsäulengymnastik**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und  
Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit,  
bessere Haltung und einen starken Rücken.

#### **Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Gedächtnisübung**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 14:30

Fit in Kopf

#### **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kleiderbuffett**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 17:00

Nimm dir, was dir gefällt - kostenlos und ohne etwas mitbringen zu müssen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Würfelpoker**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam Spielen

**Klub Schreckergasse 1**

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Sesselgymnastik**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Bridge**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Linedance 1**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazzdance**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 17:00

Jazzdance für Anfänger &amp; Fortgeschrittene

**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Fitness +60**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 15:30

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Musikalischer Nachmittag mit Hans Söllner**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 16:00

An diesem Tag laden wir zu einem musikalischen Nachmittag ein. Lassen Sie sich den bunten Mix aus Schlager, Evergreens & Co., dargeboten von dem Künstler Hans Söllner, keinesfalls entgehen!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben eine Chance schöne Preise zu gewinnen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**


**Miteinander Chor singen**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnis- u Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Palatschinkenparty**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 17:00

Es wird süß und gemütlich! Wir laden Sie herzlich zu unserer Palatschinkenparty ein. Genießen Sie köstliche Palatschinken, nette Gesellschaft und einen fröhlichen Nachmittag.

**HausKlub An der Türkenschanze**

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bodendart**

Mittwoch, 23. September 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'Bodendart'.  
Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Klub Wohnzimmer**

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Im Haus Fortuna ist ein Musiknachmittag von 15-16 Uhr  
im Gasthaus, daher ist das Klubleben im 2. Stock verlegt  
worden.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**