

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Smovey

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Pilates**

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

**Klub Rußbergstraße 13**

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Lachyoga**

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum lachen  
anregen sollen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum  
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik  
bewegen .

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Balkan Zumba**

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit  
mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit  
Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Tai Chi mit Fächern

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Tai Chi mit Fächern ist eine sanfte Bewegungsform aus China, die ruhige, fließende Bewegungen mit dem Einsatz von Fächern verbindet. In entspannter Atmosphäre üben wir einfache Abläufe, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die Bewegungen fördern Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit und wirken zugleich beruhigend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, Achtsamkeit und die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Jede\*r ist willkommen!

### *Klub+* All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**