

Veranstaltungen

Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Quiz

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Das große Österreichquiz

Vortrag

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Info für Pensionisten bitte Anmeldung im Klub

Wohnservice Wien stellt sich vor!

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien und seinen Bereichen wohnpartner, MieterHilfe der Stadt Wien und Wohnberatung Wien kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema "Wohnen". Expert*innen informieren über Themen wie Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskosten-Abrechnung, Wiener Wohn-Ticket und vieles mehr...

Sudoku

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Digital - aber sicher

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Orientierungs-Kompass für die virtuelle Welt. Spannende Vorträge zu den Themen: ☑ Digitale Sicherheit, Künstliche Intelligenz (KI), App-Tipps, wie schütze ich mich gegen Fake News ☑ Online-Banking

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Bänder

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Muskelwiderstand durch das Dehnen eines elastischen Bandes erzeugt wird
