

# Veranstaltungen

## **Lachyoga**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

---

## **Gymnastik**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

---

## **Wine & Art Event**

Montag, 19. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

---

## **Stepptanz**

Montag, 19. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Tag der offenen Tür/ Infotag**

Montag, 19. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kurze Informationen zum Haus, Einzugsprozess und allgemeine Fragerunde, Besichtigung einer Wohnung je nach Verfügbarkeit. Anmeldung im Haus erforderlich.

---

## **Stadt Land Fluss**

Montag, 19. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

---

## **Feiern: Herbstfest**

Montag, 19. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Herbstfest! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

---

## **Gymnastik im Sitzen**

Montag, 19. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

---

## **Softbowling**

Montag, 19. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft bei drei Versuchen alle 10 Kegel?

---

## **Kegeln**

Montag, 19. Oktober 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustav Klimt

---