

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitz-Yoga

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsames Singen

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Line Dance für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**



## VHS-Kurs: Jede\*r kann zeichnen

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 16:00

Die Grundlagen des Zeichnens werden gezeigt und gemeinsam geübt. Sie bekommen Tipps & Tricks zu Techniken sowie individuelles Feedback.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Kegeln im Klub

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Smovey im Sitzen**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Aktivierung der Arm- und Schultermuskulatur

#### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung  
im Klub erforderlich!

#### **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und  
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in  
der Kreativität!

#### **Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer  
Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sitztanz**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

#### **Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Spielenachmittag**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist  
willkommen!

#### **Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Jazz-Swing-Tanz**

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

#### **Klub**

Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas ,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Französisch Konversation

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub

Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Französisch Konversation

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Besuch der Community Nurses

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 16:00

Infoveranstaltung zum Thema Schlaf/ Wie guter Schlaf die Gesundheit beeinflusst

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



### Taji Qigong

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations-, und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bewegung mit Inge

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Informationsnachmittag

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Interesse an einem Einzug in das Haus Mariahilf oder wollen Sie sich einfach einmal ein Bild davon machen, wie der Alltag bei uns aussieht? Wir freuen uns darauf, all Ihre Fragen bei unserem Informationsnachmittag zu beantworten.

#### Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**



#### Digitalisierungsworkshop

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:30 – 17:00

Sie möchten Ihr Wissen rund um Handy, Computer, sicheren Umgang im Internet oder KI (Künstliche Intelligenz) erweitern oder auffrischen? Dann seien Sie dabei!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**



#### Kunst und Kultur erleben: Friedl Kubelka im Belvedere 21

Donnerstag, 23. April 2026 | 14:45 – 16:00

Führung durch die aktuelle Ausstellung "Friedl Kubelka / vom Gröller: Nicht daheim und doch zu Hause": Im April besuchen wir das Belvedere 21 und besichtigen die Zeichnungen und Gouachen der österreichischen Filmemacherin. Kommt mit und lasst euch von den phantastisch-realistischen Arbeiten verzaubern!  
Treffpunkt: 14:45 Uhr, Foyer des Belvedere 21, Arsenalstraße 1, 1030 Wien, EINTRITT: 6 Euro; ANMELDUNG IM KLUB!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis: 6,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**mit Anmeldung im Klub**



#### Bingo

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

#### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Darts

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Bowling

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen auf der Wii - Konsole gemeinsam Bowling.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Musik & Humor aus Wien und aller Welt

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung durch Charlotte Ludwig

#### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

Preis: 10,00 €

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Quiz im Team

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Quiz mit Christian. Im kleinen Team lösen wir knifflige Quizfragen.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachnachmittag

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Klavier und Kalligraphie

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Ein ganz normaler Klubnachmittag... oder auch nicht! Mit Klavirklänge(n) wird der Nachmittag bestimmt noch schöner.

#### HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Quiznachmittag

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Quiznachmittag mit dem Care table

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga mit Anja

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



#### Thai Chi

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

#### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

#### Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Wunschkonzert

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Christian Suchy bietet uns ein Wunschkonzert

#### HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kinonachmittag

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im kleinen Saal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Entspannung mit Klangschalen

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

#### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Vortrag : Sicher unterwegs in den Öffis

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Ein interessanter und wichtiger Vortrag der Wiener Linien.

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sprachkaffee

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Offenes Atelier

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Gesellschaftsspiele-  
Beitragkosten 1 Euro

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Spielen: Darts

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts".  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin.

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Italienische Musik

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

mit Patrizia Ferrara

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Musiknachmittag

Donnerstag, 23. April 2026 | 15:00 – 16:00

Steirische Harmonika mit Hrn. Stefan Hösl

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen