

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Grätzlcafé: Gedächtnistraining

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 11:30

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen. Heute am Programm steht "Gedächtnistraining"!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Frühstück

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 11:00

Wir Frühstück miteinander und genießen das gemeinsame Frühstück. Großes Frühstück kostet 4€. Es wird um eine telefonische Anmeldung im Klub gebeten.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## smovey im Klub

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen auf Matten

## Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt


**Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin**

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 19. März 2026 | 11:00 – 14:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Pilates**

Donnerstag, 19. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertreining

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Singgruppe**

Donnerstag, 19. März 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn mit Katharina Kurz statt.

**Haus Maria Jacobi**

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sesselgymnastik**

Donnerstag, 19. März 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen im Sitzen

**Klub Rußbergstraße 13**

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mittagstisch

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mittagstisch

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte  
und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten  
betragen 4,50 Euro

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock Runde

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Radfahren "Wetterbedingt"**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Sitztanz**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 12:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plauderrunde**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schach**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Beschwingter Kreislauf**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Trommeln**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djumbe

**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line dance**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Kochen**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 14:00

Mit den Klubbesucher\*innen kochen wir Miteinander ein  
leckeres Gericht. Der Unkostenbeitrag beträgt 5€**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Darts/ Tischtennis**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln und Malen**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühlingsfest. Anmeldung im Klub!**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit Christian Nowotny

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit Musik**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik mit Seilerbeck

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Mixed-Café für alle\***

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Chronische Krankheiten mit Dr.in Andrea Kdolsky, Andrea referiert über chronische Krankheiten, Vorsorge und Tipps!

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Sitztanz**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**MitEinander Essen: Mittagessen**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Wirbelsäulengymnastik**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die  
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Jakkolo**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Geschicklichkeitsspiel

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### **Sitzgymnastik mit Rassa**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik im sitzen für alle

### **Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Spiele Nachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen miteinander verschiedene Spiele.

### **Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Bewegung im Freien: Nordic Walking**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

### **Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### **Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Handy-Beratung am Stammtisch**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

### **Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**


**Modewerkstatt "Fashion Reloaded"**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Fit mach mit**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:30

Gymnastik

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Rope Work**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tisch Tennis**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 17:00

Sport

### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Salsa**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:30 – 14:30

Salsa tanzen mit Yuri

### **Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**