

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



NEST-Aufführung: OPERNKARAOKE

Freitag, 26. Juni 2026 | 20:30 – 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Drinks & Strings; Altersempfehlung: Ab 16 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 15,00 €
Plätze: unbegrenzt



FLOHMARKT FÜR JUNG & ALT

Samstag, 27. Juni 2026 | 08:00 – 13:00

Vorbeikommen und Stöbern !! **Günstige Schnäppchen von rund 30 Aussteller*innen aus dem Grätzl:** Sie sind auf der Suche nach Einzelstücken? Oder möchten einfach so ein paar Schnäppchen ergattern? Hier finden Sie tolle Sachen von Geschirr, Büchern, Kleidung, Spiele und Spielzeug über Schuhe, Taschen und Vieles mehr... Die Standmieten kommen dem Haus Döbling, sprich unseren Bewohner*innen, zu Gute. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Special Olympics Nationale Sommerspiele

Samstag, 27. Juni 2026 | 09:00 – 22:00

Klub+ Sport Arena Wien

12 Sportstätten, 19 Sportarten www.wien2026.at ,
Alle Infos zu den Sommerspielen:

gratis
Plätze: unbegrenzt
Eintritt: Frei



**Special Olympics
Nationale Sommerspiele in Wien**
25. bis 30. Juni 2026
Alle Infos zu den Sommerspielen: wien2026.at

12 Sportstätten, 19 Sportarten:

Die 9. Nationalen Sommerspiele starten am Donnerstag, dem 25. Juni mit der Eröffnungsfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr). Bis Montag stehen dann an allen zwölf Sportstätten die Bewerbe und Siegerehrungen auf dem Programm. Am Montag, dem 29. Juni werden im Rahmen der Schlussfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr) die Spiele für beendet erklärt. Am Dienstag, dem 30. Juni reisen die Delegationen wieder in ihre Bundesländer zurück. Alle Infos zu allen Sportarten, Zeitplan, Adressen der Sportstätten, Agendas der Veranstaltungen, zB. der Sportarena Wien unter:

<https://specialolympics.at/wien2026/> Der Eintritt zu den Spielen ist frei. Die Eröffnung und die Schlussfeier sind bereits ausgebucht.

Mo 25.	Di 26.	Mi 27.	Do 28.	Fr 29.	Sa 30.	So 01.	Mo 02.
Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien
Boccia	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
Badminton	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
Billard	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
Bodybuilding	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
Table Tennis	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
Tennis	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
Eröffnung							
Schlussfeier							
Rahmungsprogramm							
Healthy Athletes Programm							

Hier unser kulinarischer Tipp für Ihren Besuch der Sport-Arena: In unserem Lokal "d'Kuchl" versorgen wir Sie mit der richtigen Kraftnahrung nach dem Sport, vor dem Sport oder ohne Sport. Bowls, warme Speisen, Snacks und noch viel mehr können im einladenden Lokal mit Schanigarten genossen werden. Alle Speisen und Getränke werden auch zum Mitnehmen angeboten – in umweltfreundlichen Verpackungen, versteht sich. [Hier gehts zur Homepage von d'Kuchl](#)



Chinesischer Drachentanz

Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanz aus Fernost

Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeliche mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke Bauchtanz.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Weitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Weitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 27. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Computerstammtisch

Samstag, 27. Juni 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis
Plätze: unbegrenzt



Qi Gong/Tai Chi

Samstag, 27. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Samstag, 27. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielnachmittag

Samstag, 27. Juni 2026 | 14:30 – 17:30

Miteinander spielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong Team Training

Samstag, 27. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Samstag, 27. Juni 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Special Olympics Nationale Sommerspiele

Sonntag, 28. Juni 2026 | 09:00 – 22:00



Special Olympics
Nationale Sommerspiele in Wien
25. bis 30. Juni 2026
Alle Infos zu den Sommerspielen: wien2026.at

12 Sportstätten, 19 Sportarten:

Klub+ Sport Arena Wien

12 Sportstätten, 19 Sportarten www.wien2026.at ,
Alle Infos zu den Sommerspielen:

gratis
Plätze: unbegrenzt
Eintritt: Frei

Die 9. Nationalen Sommerspiele starten am Donnerstag, dem 25. Juni mit der Eröffnungsfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr). Bis Montag stehen dann an allen zwölf Sportstätten die Bewerbe und Siegerehrungen auf dem Programm. Am Montag, dem 29. Juni werden im Rahmen der Schlussfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr) die Spiele für beendet erklärt. Am Dienstag, dem 30. Juni reisen die Delegationen wieder in ihre Bundesländer zurück. Alle Infos zu allen Sportarten, Zeitplan, Adressen der Sportstätten, Agendas der Veranstaltungen, zB. der Sportarena Wien unter:

<https://specialolympics.at/wien2026/> Der Eintritt zu den Spielen ist frei. Die Eröffnung und die Schlussfeier sind bereits ausgebucht.

Mo 25.	Di 26.	Mi 27.	Do 28.	Fr 29.	Sa 30.	So 01.	Mo 02.
Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien
Boccia	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)	Stapellane Fußball (Gr. 3, 10/11 Wien)
Judo	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo
AKAIF	AKAIF	AKAIF	AKAIF	AKAIF	AKAIF	AKAIF	AKAIF
Powerlifting	Powerlifting	Powerlifting	Powerlifting	Powerlifting	Powerlifting	Powerlifting	Powerlifting
Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis
Tennissport	Tennissport	Tennissport	Tennissport	Tennissport	Tennissport	Tennissport	Tennissport
Eröffnung	Eröffnung	Eröffnung	Eröffnung	Eröffnung	Eröffnung	Eröffnung	Eröffnung
Schlussfeier	Schlussfeier	Schlussfeier	Schlussfeier	Schlussfeier	Schlussfeier	Schlussfeier	Schlussfeier
Rahmensegment	Rahmensegment	Rahmensegment	Rahmensegment	Rahmensegment	Rahmensegment	Rahmensegment	Rahmensegment
Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program	Healthy Lifestyle Program

Hier unser kulinarischer Tipp für Ihren Besuch der Sport-Arena: In unserem Lokal "d'Kuchl" versorgen wir Sie mit der richtigen Kraftnahrung nach dem Sport, vor dem Sport oder ohne Sport. Bowls, warme Speisen, Snacks und noch viel mehr können im einladenden Lokal mit Schanigarten genossen werden. Alle Speisen und Getränke werden auch zum Mitnehmen angeboten – in umweltfreundlichen Verpackungen, versteht sich. [Hier gehts zur Homepage von d'Kuchl](#)



Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 28. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Rudofsheim

Sonntag, 28. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Die Klubbesucher*innen treffen sich vor dem Haus Rudofsheim und Kegeln miteinander.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Kegeln im Haus Rudofsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Qi Gong

Sonntag, 28. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 29. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €
Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub erforderlich

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Kartenspielen

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 12:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Digital fit im Alltag! Intensiv-Workshop mit der TGM

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Beim Intensiv-Workshop des TGM - Die Schule der Technik, stehen Unterstützung, Austausch und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt. Pensionist*innen haben die Möglichkeit, ihre eigenen Handys, Tablets oder Laptops mitzubringen und in entspannter Atmosphäre Fragen rund um digitale Anwendungen, Einstellungen und den sicheren Umgang mit Technik zu klären. Gemeinsam werden praktische Tipps für den Alltag erarbeitet - verständlich, persönlich und generationenverbindend. Max. 27 Teilnehmer*innen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Special Olympics Nationale Sommerspiele
Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 22:00



Special Olympics
Nationale Sommerspiele in Wien
25. bis 30. Juni 2026

Alle Infos zu den Sommerspielen: wien2026.at

12 Sportstätten, 19 Sportarten:

Die 9. Nationalen Sommerspiele starten am Donnerstag, dem 25. Juni mit der Eröffnungsfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr). Bis Montag stehen dann an allen zwölf Sportstätten die Bewerbe und Siegerehrungen auf dem Programm. Am Montag, dem 29. Juni werden im Rahmen der Schlussfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr) die Spiele für beendet erklärt. Am Dienstag, dem 30. Juni reisen die Delegationen wieder in ihre Bundesländer zurück. Alle Infos zu allen Sportarten, Zeitplan, Adressen der Sportstätten, Agendas der Veranstaltungen, zB. der Sportarena Wien unter: <https://specialolympics.at/wien2026/> Der Eintritt zu den Spielen ist frei. Die Eröffnung und die Schlussfeier sind bereits ausgebucht.

MoS	Mo	Di	Do	Fr	Sa	So	Mo
	25.6.	26.6.	27.6.	28.6.	29.6.	30.6.	1.7.
Sport Arena Wien	Bewerbe/Events	Siegerehrungen	Events	Bewerbe & Events	Sieger-Abend	Bewerbe & Events	Sieger-Abend
Boccia	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-15:30	09:30-15:30	17:00-18:00	09:00-18:30
09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:00-12:30
13:30-14:00							13:30-14:00
Judo	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:00-13:00	09:00-13:00	16:30-17:00	09:00-15:00
09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00
10:30-12:00							10:30-12:00
MACS	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		11:00-15:00	11:00-15:00		11:00-14:00
11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-14:00
10:30-12:00							10:30-12:00
Paralympic	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		11:30-16:00	11:30-16:00		11:30-16:00
11:30-16:00	11:30-16:00	11:30-16:00	11:30-16:00	11:30-16:00	11:30-16:00	11:30-16:00	11:30-16:00
18:00-18:30							18:00-18:30
Tischtennis	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:00-17:00	09:00-17:00		09:00-17:00
09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00
19:30-19:30							19:30-19:30
Tennissport	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		18:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00
18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00
							21:00-22:00
Eröffnung	Sport Arena Wien			18:00 Einlass & Warm up	18:00 Beginn		
							18:00 Einlass & Warm up
							18:00 Beginn
Schlussfeier	Sport Arena Wien						18:00 Einlass & Warm up
							18:00 Beginn
Rahmungsprogramm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-16:00
10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00
Healthy Athletics	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-16:00
10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00
Programme	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-16:00
10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00

Hier unser kulinarischer Tipp für Ihren Besuch der Sport-Arena: In unserem Lokal "d'Kuchl" versorgen wir Sie mit der richtigen Kraftnahrung nach dem Sport, vor dem Sport oder ohne Sport. Bowls, warme Speisen, Snacks und noch viel mehr können im einladenden Lokal mit Schanigarten genossen werden. Alle Speisen und Getränke werden auch zum Mitnehmen angeboten – in umweltfreundlichen Verpackungen, versteht sich. [Hier gehts zur Homepage von d'Kuchl](#)

Klub+ Sport Arena Wien

12 Sportstätten, 19 Sportarten www.wien2026.at ,
Alle Infos zu den Sommerspielen:

gratis
Plätze: unbegrenzt
Eintritt: Frei



Gymnastik für die Finger
Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik
Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene
Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Crochet "Häkeln"

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



MitEinander Tanzen

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
1 313 99 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Jazztanz mit Bianca

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Würfeln

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Vortrag: Fit in den Sommer

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latino Dance am Pius-Parsch-Platz

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Pius- Parsch-Platz 1210 Wien,
Pius-Parsch-Platz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



(ABGESAGT) Yoga im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

Leider Abgesagt!



Hundetherapie

Montag, 29. Juni 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 29. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 29. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Exkursion: Fotoausstellung Baden

Montag, 29. Juni 2026 | 10:30 – 16:00

Gemeinsamer Ausflug zum "Festival La Gacilly" in Baden

Klub+ Atelier

Externer Veranstaltungsort 2380 Baden,
Brusattipl. 3b

gratis

Plätze: unbegrenzt

Voranmeldung im Klub notwendig!



Miteinander Nordic-Walking
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordic Walking
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Nachrichten hören
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik für den Rücken
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Rückengymnastik - ein Training zur Stärkung, Mobilisation und Dehnung der Rücken-Rumpf-und Schultermuskulatur.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Trommeln
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 11:00

Wir lernen verschiedene Rhythmen und trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltungen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Latino Fitness
Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 11:45

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze – wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 29. Juni 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 29. Juni 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sommerfest

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam den Sommerbeginn und die Geburtstage des 2. Quartals

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tischtennis

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Radfahren

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bewegung im Freien

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plaudern, Spielen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis
Plätze: unbegrenzt



Lima

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



MitEinander Kochen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam Kochen wir etwas Köchstlichen im Klub!

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 12:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis
Plätze: unbegrenzt



MitEinander Trommeln

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Schach

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Deutsches Sprachcafe

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Offenes Atelier

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Griechisch Kurs A1

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der griechischen Sprache für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gemütliches Spazieren gehen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Latino Dance

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Smovey

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit den Smoveyringen

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Plaudern

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander über verschiedene Themen sprechen

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Spaziergang

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzturnen mit Senada

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Plaudern

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche führen...

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



LIMA

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tarock

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittg

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Handy -,Smartphone Unterstützung

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Sie brauchen unterstützung oder haben fragen über Ihr Handy ? Dann kommen Sie vorbei , die Schüler von der BHAK unterstützen Sie sehr gerne.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Stadt Land Fluss

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Kartenspielen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Darts

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Pfeilwerfen als Aktivität

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Spazieren gehen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Spüre die Frische der Natur bei 'Miteinander Spazieren'; Wir laden dich ein, dich uns anzuschließen und die Schönheit der Umgebung zu erleben. Gemeinsam macht es noch mehr Spaß!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität gestalten die Teilnehmenden ihren eigenen Schmuck aus Fimo. Dabei werden grundlegende Techniken des Modellierens und Gestaltens erlernt.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis für alle

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bewegungs Training

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis
Plätze: unbegrenzt