

# Veranstaltungen

## **Sitz-Yoga mit Anja**

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Line-Dance für alle mit Anja**

Donnerstag, 19. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Englisch Konversation**

Freitag, 20. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

---

## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

## **Sitzyoga**

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

## **Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen**

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

---

## **Schach + Spielenachmittag**

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

---

## **Tarock**

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

---

## **Gymnastik im Sitzen**

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

---

## **MitEinander Kochen**

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

---