

Veranstaltungen

Vorsorge für die Blase - Wie kann man Inkontinenz vorbeugen?

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Eine gesunde Blase trägt wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. In diesem informativen Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Blasengesundheit unterstützen und Inkontinenz vorbeugen können. Die Community Nurses des FSW geben Ihnen hilfreiche Informationen und praktische Tipps für den Alltag. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bingo

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

DieKlubs App - was ist das?

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:30 – 16:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Malen mit Hermi

Donnerstag, 19. November 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Sittanz

Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!
