

Veranstaltungen

Frühstück

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Yoga

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Trommelbewegung

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Pilates

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

INFOTAG

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Sehr geehrte Damen und Herren, am 06.10. um 10:00 Uhr beginnt unser Tag der offenen Tür. Das Leitungsteam steht Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit eine Einzelwohnung zu besichtigen und erhalten eine Hausführung durch das Leitungsteam. Bitte beachten Sie, dass der Tag pünktlich um 10:00 Uhr beginnt. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen und begleiten zu dürfen. Melden Sie sich bitte an unter der Rezeption: Telefon: 01 31399 120 00

Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Balkan Zumba

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan,
kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.
