

Veranstaltungen

Austropop

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Anja Bachleitner

Sitzyoga

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Bingo

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Pro Bingoschein 1€.

Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:30 – 16:30

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:30 – 16:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 5. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Englisch Konversation

Freitag, 6. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel
