

Veranstaltungen

Gehirn bleib fit

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Sudoku

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

Oktoberfest AUSGEBUCHT!

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

Musik, Tanz und Spaß.

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Sitzgymnastik

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Gedächtnistraining

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Merkspiele

Sesselgymnastik

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel
