

Veranstaltungen

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Männertraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Männertraining hält fit und bringt in Schwung. Mit gezielten Übungen werden Kraft, Kondition und Beweglichkeit trainiert. Das Training wird an die individuellen Möglichkeiten angepasst und findet in motivierender Männer-Runde statt. Jeder ist willkommen!

Vorlesung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fr. Helga Engin-Deniz liest aus ihrem neuen Krimi-Roman "Ein Zwilling kommt selten allein" vor.

Musiknachmittag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Musiknachmittag mit Anja Bachleitner

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Prei pro Bingolos 1 Euro.

Qi Gong

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen.

Filmvortrag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Dieter Müller präsentiert einen Film über die Osterninsel - Patagonien

Softbowling

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bilden 2 Gruppen die gegeneinander antreten. Alle Pins werden aufgestellt und mit der Kugel versucht man alle Pins umzuschmeißen. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Pro Bingoschein 1€.
