

Veranstaltungen

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Mittagstisch

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Puzzle

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Spiel und Spass

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Miteinander Trommeln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam
mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.
