

Veranstaltungen

Yoga

Dienstag, 22. September 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub geschlossen

Dienstag, 22. September 2026 | 11:00 – 16:30

Bitte besuchen Sie einen anderen Klub im Bezirk

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 22. September 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Yoga im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Spielesachmittag

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Kreatives Basteln

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tischtennis

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen. Equipment vorhanden

Tischtennis

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Tarock

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

LIMA

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining
