

Veranstaltungen

Klub Geschlossen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung Dämmerhoppfen.

Spielenachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Würfelpoker, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Yoga

Dienstag, 8. September 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Line Dance

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:30

Schritt für Schritt zu mehr Rhythmus, Koordination & Gemeinschaft.

Line Dance

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:30

Mit dem Rhythmus der Musik, tanzen wir zusammen und die Atmosphäre genießen

Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

Gemeinsam den Garten Pflegen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:30

Polnische Sprachcafe

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 14:30

Gemeinsam Sprechen

Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Die Klub App

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren
