

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gymnastik

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Gesichtsyoga

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanznachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



### Kartenspiel

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:45

Rummikub spielen

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## MitEinander Kochen

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tischtennis

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



## Schach+Tarock+Spielenachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Tarock, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



## Tarockieren

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tarockieren

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Spazieren im Freien

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Darts

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 15:00

Darts

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Klutivierung von Körper und Geist

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Sprachcafe Arabisch

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 15:00

Konversation auf Arabisch

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Farbexperimente 1

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tarock

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 13. März 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Lachyoga

Freitag, 13. März 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Pilates

Freitag, 13. März 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 13. März 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Cool Down & Dehnen

Freitag, 13. März 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Kegeln

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske. Begrenze Platzanzahl.

## Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Englisch- Gedächtnistaining

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Dart

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 16:00

Dart ist ein Wurfsportspiel, in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielenachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spielenachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

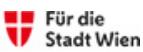
**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Jakkolo**

Freitag, 13. März 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 13. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenbeitrag laut Beschreibung****Heilige Messe in Gebärdensprache**

Freitag, 13. März 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die heilige Messe in Gebärdensprache. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Haus Mariahilf**Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Smovey

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle( kostenflichtig um 1,00)

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Singen

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Augentraining

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Offenes Atelier

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## Meditation mit Ruth

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## Brett- & Kartenspiele

Freitag, 13. März 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## Sitz-Gymnastik

Freitag, 13. März 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Freitag, 13. März 2026 | 15:30 – 16:30

Voll ins Schwarze

## HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,

Neilreichgasse 120

+43 1 313 99 1250

**gratis**

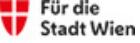
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 13. März 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**