

Veranstaltungen

Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 3. August 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Miteinander Gesellschaftsspiele

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 16:45

Spiele, die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

Tischtennis

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Tarock im Klub

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

Tischtennis

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Deutsches Sprachcafe

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:30

Gesellschaftsspiele

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Spielenachmittag

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Rückengymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule
