

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung



Pilates

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



(AUSGEBUCHT) Englisch-Workshop für Anfänger*innen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher*innen,
die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene
Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und
entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache
Wörter und nützliche Sätze für den Alltag. Der Kurs findet
ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum
Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Momentan
sind keine weiteren Anmeldungen möglich.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und
abwechslungsreichen und spannenden Choreografien.
Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude
tanzen möchten.

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey Workout**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 11:40

Good Vibrations für den ganzen Körper

Klub+ fit und aktivReinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Jeder ist willkommen beim Yoga, der Bewegung, Atmung
und Achtsamkeit verbindet.**Klub+ Musikwerkstatt**Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


QR-Trainer:in

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:30 – 12:00

QR TRAINER:IN ist ein digitales Bewegungsangebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter. Speziell für Senior*innen bietet die QR TRAINER:IN in der Rubrik „Sicher mobil“ ein geeignetes Übungsangebot und Informationen, mit welchen Maßnahmen sie Stürze zu Hause und unterwegs verhindern können. **Eine Übersicht der Pensionist:innenklubs-Standorte die die QR-Trainer:in als Aktivität anbieten gibt es [hier zum Download](#).** In teilnehmenden Klubs finden Sie einen Aushang zum Thema QR-Trainer:in. Darauf befindet sich ein QR-Code, den Sie mit Ihrem Smartphone einscannen. (Fragen Sie gerne auch Ihre dortige KlubbetreuerIn danach.) **Wichtige Hinweise:** Die Nutzung der QR TRAINER:IN erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Bitte machen Sie alle Übungen nur so, wie es für Sie angenehm und sicher ist. Achten Sie bitte immer auf die Übungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Nutzen Sie bei Bedarf oder Unsicherheit eine stabile Festhaltehilfe (z. B. Stuhl oder Geländer) als Unterstützung. Stellen Sie bitte zudem sicher, dass aus medizinischer Sicht nichts gegen das Training spricht... **Wie funktioniert die QR TRAINER:IN?** Sie können im Klub in der Gruppe trainieren und / oder einen Flyer mit dem QR-Code mit nach Hause nehmen. So rufen Sie die QR-Trainer:in am Smartphone auf: **(1) [QR-Code scannen](#) --- (2) Auswahl treffen:** *Sicher mobil, *Entspannung, *Gesundheit, *Fitness --- **(3) Schwierigkeitsgrad wählen** --- Los gehts!

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Computer und Smartphone Stammtisch

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yazztanz

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 12:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,
Stephanie-Endres-Straße 3
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Oktoberfest**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern unser Oktoberfest - Voranmeldung im Klub
erforderlich

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
