

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Radfahren

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Klub Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbst mitbringen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion nach Oggau

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Klub Am Fuchsenfeld nach Oggau. Es wird dort ein Buffet geben. Abfahrt: 10:30 Uhr Meidlinger Hauptstraße 4. Anmeldung im Klub erforderlich. Kosten : 45€

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Oktoberfest in Oggau 1120 Wien,
Abfahrtstelle: Meidlinger Hauptstraße 4

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Ausflug nach Oggau

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Klub Meidlinger Hauptstraße nach Oggau und genießen einen Musikalischen Nachmittag mit Buffet. Kostet 45€. Treffpunkt: Meidlinger Hauptstraße 4 um 10:30 Uhr.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Exkursion nach Oggau 1120 Wien,
Treffpunkt: Meidlinger Hauptstraße 4

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Englisch für Anfänger*innen**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger*innen**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub.
Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im
Mittelpunkt.**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt**