

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Quiz im Team mit Christian Klein

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir knifflige Quizfragen.

Sprachkaffee

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

Bingo-Tombola

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Pranaheilung 1

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Musiknachmittag

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Musical- und Filmmusik von Fr. Ingrid Jahn.

Trittsicher & aktiv Workshop

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12-wöchigen Sturzpräventionskurs
