

Veranstaltungen

Oktoberfest (Anmeldung erforderlich)

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir feiern den Oktober mit Speis' & Trank und Musik. (Anmeldung im Klub erforderlich)

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Darts

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Plaudern gegen Einsamkeit

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen. Einfach vorbeikommen.

Sitz-Yoga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Häkel- und Strickrunde

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kegeln im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!
