

Veranstaltungen

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tischtennis

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Kunsttherapeutischer Workshop

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Gedächtnistraining

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Sitzgymnastik

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Lima

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Bridge

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr.
Jause ab 13:00 Uhr.

Sprachcafé

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Kubanischer Tanz

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.
