

Veranstaltungen

Upcycling und Handarbeits-Cafe

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

Gesellschaftsspiele

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Plaudern

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

Spielerisches Kaffeplauscherl

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett-, Kartenspiele

Tischtennis

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Cardiotraining mit Boxelementen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!
