

Veranstaltungen

Sprachcafé: Filipino

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Bewegung mit Maja

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:00 – 12:45

Übungen für den Bewegungsapparat

Smartphonekurs

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:00 – 14:00

Individuelle Unterstützung beim Smartphone.

Smovie

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Körper und Geist

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Jazztanz

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

Yoga

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Gemeinsam bist du nicht allein

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:30 – 13:30

tratsch und klatsch

Tarock

Donnerstag, 24. September 2026 | 12:30 – 16:30

20 Rufen

LIMA

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten
