

Veranstaltungen

Kreatives Gestalten

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

Bingo

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

1€ / Los

Spielenachmittag

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Qi gong

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:30

chinesische Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Salsa Tanzen

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegungen zu kubanischen Rythmen vermitteln uns Freude pur!

Stadt Land Fluss

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Tanzen im Sitzen

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 1. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle

Kinonachmittag

Dienstag, 1. September 2026 | 14:30 – 16:00

Spannend, lustig, manchmal auch nachdenklich, aber auf jeden Fall unterhaltsam. Immer am ersten Montag im Monat machen wir ab 14:30 Uhr einen Kinonachmittag im kleinen Saal.

Tischtennis

Dienstag, 1. September 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

"Alles gesund im Bauch und Darm"

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses (FSW) geben Informationen zu Bauch- und Darmgesundheit.
