

Veranstaltungen

Smovey

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Ringe

Bingo

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spiele Sie mit!!

Schach für Anfänger

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

LIMA-Gedächtnistraining mit Bewegung

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden Sie unsere Klubbetreuer*innen zu einer Stunde Gedächtnistraining mit Bewegung in den HausKlub ein.

Kegelklub

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

EDV-Beratung

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 17:00

Die Klubbesucher*innen tauschen sich über verschiedene Themen aus. Eine Anmeldung im Klub ist

Bewegung mit Matthias

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzgymnastik mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene mitnehmen.

Malklub mit Christine

Montag, 14. September 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

Trittsicher & aktiv

Montag, 14. September 2026 | 15:30 – 16:20

Angebote zur Sturzprävention. Bitte um Anmeldung im Klub.
