

Veranstaltungen

Frühstück

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Puzzle

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

(ABGESAGT) Kunstkurs

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

(ABGESAGT) Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene# **!Wichtige Information! Bei Regen findet Line Dance statt Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

Hula Hoop

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bingo im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen.Ein Bingo-Los kostet 1.00Euro

Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kreatives Malen

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Smovey im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Community Nurses, Vortrag über Pflegegeld

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 12:00

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, informieren zum Thema Pflegegeld

Ottakringer-Frühscoppen (Klub geschlossen)

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 14:00

Die Ottakringer Brauerei

Senior*innen unterwegs nach Kirchbach

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Kirchbach

Nur 8 km von Wien entfernt, inmitten des herrlichen Wienerwaldes, erwartet uns das Hotelrestaurant Marienhof der Familie Bauer. Ebene Spazierwege befinden sich in unmittelbarer Nähe und laden ein, von Ihnen erkundet zu werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, und so wird in der Küche darauf geachtet, möglichst Regionales aufzutischen.

Senior*innen unterwegs nach Orth an der Donau (aktualisiert)

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Korrektur: Statt laut Katalog "Mödling – freier Nachmittag " fahren wir nach Orth an der Donau.

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Orth an der Donau

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

Senior*innen unterwegs nach Kittsee

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der
Polizeistation/Kirche**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig!
Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt
abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt
kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert
werden.

Kittsee

Entdecken Sie das malerische Kittsee im Dreiländereck von Österreich, Ungarn und der Slowakei!
Tauchen Sie ein, in die reiche Geschichte, probieren Sie köstliche Marillen direkt vom Baum,
besuchen Sie die Alte Burg und das Geburtshaus von Joseph Joachim. Erleben Sie das
romantische Schloss Kittsee, die Weinberge sowie die lokale Küche im gemütlichen Gasthaus.

Senior*innen unterwegs nach Laxenburg

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264,**

Pensionist*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig!
Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt
abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt
kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert
werden.

Laxenburg

Der Schlosspark Laxenburg ist einer der bedeutendsten historischen Landschaftsgärten Europas.
Mehr als 10 km Wanderwege laden Sie dazu ein, den Park zu erkunden. Es besteht auch die
Möglichkeit, mit dem Bummelzug durch den Schlosspark zu fahren, oder Sie besuchen mit der
Fähre, oder zu Fuß die Franzensburg und das Café Meierei. Der Eintritt in den Schlosspark ist bei
diesem Halbtagesausflug inkludiert. Kosten für Bummelzug (€ 4,50), Fähre (€ 0,70 je Richtung) und
Burgführung sind vor Ort zu bezahlen. Sie können bei diesem Ausflug auch das Restaurant „Flieger
& Flieger“ besuchen.

Exkursion zum Ottakringer-Frühschoppen (Klub geschlossen)

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 14:00

Wir besuchen gemeinsam den Ottakringer-Frühschoppen am Gelände der Ottakringer Brauerei.

Qi Gong/Tai Chi für Anfänger*innen

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:30 – 13:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Klub geschlossen

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

Tarock Runde

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Tischtennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Radfahren

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Modenschauprobe

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 13:30

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig,
gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

Mittagstisch

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Voranmeldung im Klub)

Spielenachmittag

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus Aerobic

Sprachcafé: Filipino

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Tischtennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 14:00

Tischtennis

Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:30 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Schmelz unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 111-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:30 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz)
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kegeln im Haus Brigitte

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Mike Bauer

Kegeln

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

Smovey

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Sudoku

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Leben bewegen

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Tisch Tennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen
