

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

Montag, 9. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Nordic Walking

Montag, 9. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Salsa für Fortgeschrittene

Montag, 9. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Das gemeinsame Tanzen mit Viktor

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik für die Finger

Montag, 9. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 9. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Montag, 9. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis



## Line Dance für Anfänger

Montag, 9. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Montag, 9. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nachrichten hören

Montag, 9. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

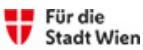
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 9. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Line Dance**

Montag, 9. Februar 2026 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe.

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,

Laaer-Berg-Straße 166

01 31399 280 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Montag, 9. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 9. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Montag, 9. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,

Süßenbrunner Hauptstraße 22

01 313 99 292 231

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 9. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 9. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Montag, 9. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 9. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Montag, 9. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Darts

Montag, 9. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Merengue für Anfänger

Montag, 9. Februar 2026 | 12:30 – 14:30

Das gemeinsame Tanzen mit Viktor

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander CHORsingen

Montag, 9. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nordic-Walking-Runde

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Trommeln

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis



## Gesellschaftsspiele

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,

Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bulgarischer Nachmittag

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Kochen und Eintauchen in eine andere Kultur

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gemeinsam Essen

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Nordic Walking

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kreatives Basteln

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sitzturnen mit Senada

Montag, 9. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 9. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Faschingsfest

Montag, 9. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Faschingsfest mit Musiker "Reini"

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**



## Gymnastik mit Elfi

Montag, 9. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit Bleiben

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spanisch- Gedächtnistraining

Montag, 9. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im Sitzen, innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kegeln

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

## Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Quiz

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

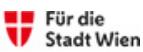
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Vortrag: Das Pflegegeld**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Vortrag: Das Pflegegeld

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Workshop und Beratung: Psychologische Beratung**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Basteln**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Smovey im Sitzen**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## **Yoga im Sitzen**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



## **Basteln mit Gitti**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

## **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## **Yoga**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



## **Bingo**

Montag, 9. Februar 2026 | 14:15 – 15:00

Los 1€

## **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---



## **Kreatives Malen**

Montag, 9. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen".  
Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

## **Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,

Laxenburger Straße 203-217/28

01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Quiz**

Montag, 9. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Quiz über Allgemeinwissen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**