

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesellschaftsspiele

Montag, 13. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

## Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Montag, 13. April 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Vortrag Rotes Kreuz

Montag, 13. April 2026 | 12:00 – 14:00

Präsentation der Leistungen des Roten Kreuzes

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Spielenachmittag

Montag, 13. April 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Rummikub, Jolly, Bauernschnapsen und vieles mehr.

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 13. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Darts

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und  
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv  
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis  
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,  
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Merengue

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 14:00

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Beckenboden aktivieren - nur mit Anmeldung!

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 13:30

NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Detals siehe Beschreibung**



## Tanzen

Montag, 13. April 2026 | 12:30 – 14:00

mit Bianka

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Montag, 13. April 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic-Walking-Runde

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Stadt Land Fluss

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das  
Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer  
Art & Weise.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Orientalischer Tanz

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und  
Ausdruck und fördert körperliches und seelisches  
Wohlbefinden

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam Essen

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4  
Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Nordic Walking

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gedächtnistraining für alle mit Lyubi

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bewegungs Training

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Zeichnen lernen

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 15:00

Hast du dein ganzes Leben geträumt zeichnen zu können? Jetzt kannst dein Traum in unserem Klub erfüllen.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Sturzprophylaxe

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Darts

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 15:00

"Pfeilwerfen als Aktivität"

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



#### Sitzturnen mit Senada

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

#### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Erzähl Café

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachraum für kulturelle, gesellschaftliche oder  
persönliche Themen und Anliegen - lasst uns gemeinsam  
in den Austausch gehen und darüber sprechen was uns  
und die Welt bewegt!

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgrschrittene

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

#### Klub

Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Englisch für Fortgeschrittene**

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetternegasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Englisch Konversation**

Montag, 13. April 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Miteinander Tanzen mit Taxitänzer**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 16:30

Rumba Tanznachmittag mit Taxitänzer und Aicha (Rumba-Kennerin) Wir freuen uns auf euch!

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Smovey im Sitzen**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



**Jausnen**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 14:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic-Walking-Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Tanz und Musiknachmittag**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 17:00

Gemeinsames Fest, Spaß, Musik und Tanz mit Musiker Peter Bruckner

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Gymnastik mit Elfi**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

**Klub Hubergasse 8**Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****(ABGESAGT) Kreativworkshop: Pappmaché**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 16:00

Bei dieser kreativen Aktivität stellen die Teilnehmer\*innen kreative Kronen aus Pappmaché. Nach dem Formen und Trocknen werden die Kronen bunt bemalt und individuell verziert. Die Aktivität fördert Kreativität, Feinmotorik und das gemeinsame Miteinander - und am Ende entsteht ein persönliches Kunstwerk zum Mitnehmen. Unkostenbeitrag 2,00 €/Stunde

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**Leider Abgesagt!****Sitzgymnastik**

Montag, 13. April 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Herzgasse 15-19**Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Prater**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Yoga im Sitzen**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Seelen-Klang**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Basteln**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Quiz**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte  
Fragen gelöst.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Spiel und Spaß von 8-100 Jahre**

Montag, 13. April 2026 | 14:00 – 15:00

Geimeinsames spielen mit den Kinderen von der  
Volkschule Lavantgasse

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**