

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 15. Februar 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer chinesischen Community (Herr Teng) organisiert.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong

Sonntag, 15. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

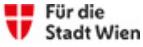
## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen



Für die  
Stadt Wien

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**HörVerstehen – ein Event rund ums Hören**  
Sonntag, 15. Februar 2026 | 16:00 – 18:00



## HörVerstehen

### Tour

Gutes Hören ist der Schlüssel zu emotionalen Momenten, zu Begegnung und zu echtem Verstehen. Mit „HörVerstehen“ lädt Neuroth zu einem außergewöhnlichen Event ein, das auf einzigartige Weise zeigt, wie sehr gutes Hören unser Leben bereichert. Tauchen Sie ein in zwei Stunden voller Erlebnisse und in ein Konzerterlebnis, das eigens für diese Eventtour kreiert wurde. Nach dem Ankommen können Sie unverbindlich Hör-Erlebnisbereiche erkunden und ausprobieren, was Sie interessiert. Danach folgt ein 50-minütiges Konzert mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart. Der genaue Ablauf ist weiter unten beschrieben. Das Event wird veranstaltet von der Fa. Neuroth. Es ist ausdrücklich keine Werbeveranstaltung und keine Verkaufsabsicht angekündigt. *Gruppen-Anmeldung bis 6 Werktagen vor dem Termin erforderlich unter der Tel.Nr.: 0664 80201 330 oder 0664 80201 801 oder per E-Mail an events@neuroth.com. Einzel-Anmeldungen bis 6 Werktagen vor dem Termin erfolgen direkt auf der Neuroth-Plattform. Klicken Sie dafür zuerst auf: Einzel-Anmeldung zum Event, dann auf "Jetzt anmelden"* (Auf dieser Seite finden sich auch mehr Details zur HörVerstehen-Tour.) Folgende Termine sind geplant: 15.02.2026, 17.02.2026, 18.02.2026, 19.02.2026, 20.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026, 25.02.2026, 26.02.2026, 27.02.2026, 28.02.2026

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Cape 10 1100 Wien,  
Alfred-Adler-St. 1 / 5  
Neuroth Event-Hotline: 0316 712 011-1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Termin-Reservierung erforderlich bis 05.02.2026



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



### Nordic Walking

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warawagasse  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Veschiedene Übungen für Körper und Geist

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesundes Frühstück

Montag, 16. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### MitEInander Frühstücken

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück - mit vorheriger Anmeldung  
verbunden

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Frauen Sprachcafé

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter  
Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch  
verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Trittsicher & Aktiv - Kurs 1

Montag, 16. Februar 2026 | 09:30 – 10:20

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßIGem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## MitEinander Tanzen

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Nordic Walking

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Jazztanz mit Bianca

Montag, 16. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 16. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Trittsicher & Aktiv - Kurs 2

Montag, 16. Februar 2026 | 10:45 – 11:35

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Pilates

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



## Nordic Walking

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

## Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/8325010906

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Anfänger

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nachrichten hören

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Balkan Fitness

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Line Dance**

Montag, 16. Februar 2026 | 11:00 – 14:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Um Voranmeldung im Klub wird gebeten.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kreatives Basteln**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tarock**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ballett 60+**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

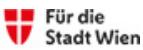
**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seelen-Klang**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress &amp; Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kartenspiele

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede\*r ist willkommen.

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schach

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Yoga auf der Matte

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Deutsches Sprachcafe

Montag, 16. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Faschingsfeier

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Feiern wir gemeinsam!

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesellschaftsspiele

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations-, Konzentration und  
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv  
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis  
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,  
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Darts

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

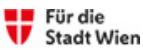
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Tischtennis**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander CHORsingen**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagerergasse 2/1**

Schlagerergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagerergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Beckenbodengymnastik**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur

**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Spielenachmittag**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

**Klub Schönrunner Straße 107**

Schönrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönrunner Straße 107  
01 31399 275131

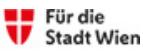
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### **Yoga im Sitzen**

Montag, 16. Februar 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung für Körper und Geist

### **Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Nordic-Walking-Runde**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

### **Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Trommeln**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

### **Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



### **Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

### **Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Faschingsfest**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Verbringen Sie unterhaltsame Stunden mit Freunden, gutem Essen und Trinken.

### **Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Heringsschmaus

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Genießen Sie unseren traditionellen Heringsschmaus in gemütlicher Atmosphäre

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Feiern: Faschingsfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Modewerkstatt - Nähen für Anfänger

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling für Modebegeisterte - egal ob Beginner oder Fortgeschritten

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gemeinsam Essen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Faschingfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

zusammen feiern, essen, trinken tanzen, mit Musik und guter Stimmung

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Kreatives Basteln**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Heringsschmaus**

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Mahlzeit

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreativer Nachmittag: Geschenkkarten basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 15:30

Geschenkkarten basteln ist eine kreative und persönliche Aktivität, bei der du individuelle Karten für besondere Anlässe gestaltest.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tanzen mit Freddy

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sturzprophylaxe

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## RegenbogenTreff: Collagen und Wein

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Collagen und Wein – ein kreativer Nachmittag beim Regenbogentreff. Gemeinsam gestalten, genießen und in entspannter Atmosphäre Zeit miteinander verbringen.  
Komm vorbei und sei dabei!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

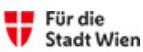
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Trittsicher & Aktiv - Kurs 3

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tarock

Montag, 16. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,

Troststraße 17/7

01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Jausnen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

miteinander Jausnen mit plaudern

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 11140 Wien,

Burgersteingasse 1

01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsames Kochen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bauernschnapsen

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Kartenspielen

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Elfi

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit Bleiben

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Faschingsfest

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Geschlossene Gesellschaft! Keine Anmeldung mehr möglich!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,

Fliederhof 6

01 31399 280 111

gratis



## Sitzgymnastik

Montag, 16. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,

Herzgasse 15-19

01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

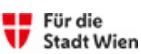
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielenachmittag

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Basteln

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey im Sitzen

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Basteln mit Gitti

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielenachmittag

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

1€/Los

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Seelen-Klang

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Winterspaziergang im Augarten**  
Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**



**Line Dance mit Andrea**  
Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:30

Line Dance für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance Kurs für Anfänger**  
Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

mit Tanzlehrerin Anja

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Sturzprophylaxe**  
Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Fasching im Amtshaus**  
Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Im Amtshaus wird gemeinsam Fasching gefeiert!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Kegeln im Haus Prater

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Faschingsfest /Pyjama Party

Montag, 16. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Fest mit Musik und Tanz

#### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Chor singen

Montag, 16. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



#### Indoor Ballspiel

Montag, 16. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Das gemeinsame Stärken der Hand-Augen-Koordination  
durch Indoor Ballspiele

#### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Montag, 16. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Halte dein Gedächtnis fit? "Gedächtnistraining" fordert  
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne  
und entdecke verborgene Fähigkeiten.

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



#### Musikveranstaltung

Montag, 16. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Wiener Symphoniker

#### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,

Rauscherstraße 16

+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### VHS Senior\*innenquiz 2026

Montag, 16. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior\*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klub Karl-Lothringer-Str 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

PK-Hotline: 01 31399 170112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Voranmeldung an der PK-Hotline erforderlich

