

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Lima

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kaffeekränzchen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Französisch Konversation

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreativer Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Malen -Basteln

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi-gong

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Informationsnachmittag mit Hausführung im Haus Trazerberg

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,
Schrutkagasse 63
+43 1 313 99 1230

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Vortrag: Yoga und Energiearbeit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Prana, Heilung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser