

Veranstaltungen

Bingo

Montag, 19. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

ein Zahlenspiel

Frühstück

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Yoga

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Trommelbewegung

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Spiel und Spass

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien