

Veranstaltungen

Sprachcafé

Montag, 19. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Bingo

Montag, 19. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo

Montag, 19. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

ein Zahlenspiel

Frühstück

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Yoga

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Trommelbewegung

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
