

Veranstaltungen

Frühstück

Freitag, 9. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Grätzlcafé

Freitag, 9. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

Yoga im Sitzen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Line-Dance

Freitag, 9. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 9. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Englisch Konversation

Freitag, 9. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Dartspiel

Freitag, 9. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Baklava trifft Apfelstrudel

Freitag, 9. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Das hier ist ein Termin-Aviso. Mehr Infos zu Eintrittspreisen, Platz-Reservierungen / -Buchungen und Details zur Veranstaltung folgen rechtzeitig vor der Veranstaltung...

Gymnastik mit Musik

Freitag, 9. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 9. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel
