

Veranstaltungen

Sprachkaffee

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

Bingo-Tombola

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:00

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Tanzgymnastik

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

O'zapft is!

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

Oktoberfest mit den Schlosskogler und Taxitänzer. €10 für Nicht-Klubmitglieder. Anmeldung unter 01-31399-1150 bis 24.09.26

Filmnachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam schauen wir einen Film/Doku an

Trittsicher & aktiv Workshop

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12-wöchigen Sturzpräventionskurs

Zumba

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Die Blasmusi' kommt

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now
