

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Mal Workshop

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Mittagessen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

Line Dance

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

80 Tag um die Klubs: Vietnam

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Wir Verbringen wundervolle Stunden mit vietnamesischer Folklore, Musik, essen und Info.

Kreatives Malen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

Tarock im Klub

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

Sudoku

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Bingo

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
